

Kvinna

Är du i behov av hjälp och stöd på grund av våld och hot om våld kan du kontakta kvinnojouren.

Vi stöttar kvinnor som har blivit utsatta för olika slags våld och hot om våld. Det kan exempelvis vara sexuellt, fysiskt och psykiskt våld.

Alla som arbetar inom kvinnojouren har avgett tystnadslofte och det innebär att det du berättar inte förs vidare till någon annan. Du har rätt att vara anonym.

Vi kan erbjuda dig:

- * Samtalsstöd på plats och via telefon eller via mejl
- * Stöd och information om det som samhället kan erbjuda och vilka rättigheter du har
- * Stöd i hur du kontaktar polis och advokat, hälso- och sjukvård, sociala myndigheter med mera
- * Skyddat boende för dig och dina barn.

Barn

Våld mot kvinnor påverkar även barnen. De har nästan alltid sett och hört vad som skett. Barn som upplever våld i sin familj far illa.

Barnen behöver hjälp och stöd. Kvinnojouren kan hjälpa till med samtalskontakt för barnen.

Ring oss

Du kan ringa oss alla dagar på telefon: 0320-351 51

måndag – torsdag	8.30 - 21.00
fredag	8.30 - 19.00
lördag – söndag	10.00 - 19.00

Du kan också nå oss via vår hemsida och via mejl.

www.kvinnojourenimark.se

kvinnojourenimark@telia.com

0320-351 51

Kom ihåg!

Du är inte ensam!

Det finns hjälp att få!

Det är inte ditt fel att du blir utsatt för våld!

Ditt liv är ditt och ingen ska få ta det ifrån dig!